

## LLOC

Poliesportiu de Puigcerdà.

## TORNS

**1r torn** 29 de juny al 10 de juliol  
**2n torn** 13 al 24 de juliol  
**3r torn** 27 de juliol al 7 d'agost  
**4t torn** 10 al 21 d'agost



Dies festius: 20 de juliol (Festa Major de Puigcerdà).

## ESPORTS A TRIAR

De 9h a 11h

Bàsquet

Activitats aquàtiques

Esports alternatius

(Un per cada franja horària)

De 11h a 13h

Futbol

Bicicleta (grans i petits) Patinatge

Bicicleta (grans)

## PREUS

	1 TORN (15 dies)		½ TORN (1 setmana)	
	Socis Poliesportiu	No Socis Poliesportiu	Socis Poliesportiu	No Socis Poliesportiu
<b>Cada nen ha de pagar 7€ en concepte d'assegurança. (Import a afegir al pagament del 1er torn que s'apunti)</b>				
Individual	107,00€	134,00€	76€	94,00€
Quota familiar 2 germans	161,00€	205,00€	115,00€	143,00€
Quota familiar plus per germà	-	43,00€	-	43,00€

Us podeu descarregar la documentació des de la nostra web.  
[www.cerdanyana.org](http://www.cerdanyana.org)

Pl. del Rec,5 (Puigcerdà) Tel. 972 884 884. FAX 972882283.

Mail: [esport@cerdanya.org](mailto:esport@cerdanya.org)

# CAMPUS ESPORTIU 2015

Amb tècnics esportius especialitzats

Del 29 de juny al 21 d'agost

## Gaudeix d'un estiu ple d'activitats esportives

La millor alternativa d'aquest estiu!!!

- Jocs pre-esportius
- Medi natural
- Esports tradicionals
- Esports emergents
- Formes jugades

Inscripcions a partir de l'11 de maig

Programa de la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya



## ACTIVITATS

- L'horari del campus és de **9.00h a 13.00h**. Alguns divendres aquest horari pot variar en funció de les excursions.
- Els nens esmorzaran de 10,50h a 11,10h.
- El full amb l'horari i les activitats que es realitzaran a cada torn s'entregarà l'últim dia del torn anterior
- El primer dia de cada torn es realitzaran les següents activitats:
  - 09.00h a 10.50h: activitats aquàtiques, bicicleta o bàsquet
  - 11.10h a 13.00h: futbol, patinatge o activitats gimnàstiques
- A més a més dels esports triats en cada franja horària, es realitzaran les següents activitats: GIMCANES, CURSES D'ORIENTACIÓ, ESPORTS DE RAQUETES, EXCURSIONS, OLIMPIADES, JOCS A L'AIGUA, ACROSPORT, ACTIVITATS AMB RODES, KORFBALL, SLACK LINE, ETC.

## MATERIAL NECESSARI PER A LES ACTIVITATS

- ✓ **Natació:** banyador, tovallola, xancletes i gorra de bany
- ✓ **Bàsquet:** roba esportiva i sabatilles d'esport.
- ✓ **Patinatge:** pantalons llargs, dessuadora o folre polar, mitjons i guants
- ✓ **Futbol:** roba esportiva, bambes, crema solar i gorra
- ✓ **Bici petits i mitjans:** bicicleta, casc, guants de bici i ulleres
- ✓ **Bici grans:** bicicleta, casc, guants i càmera de recanvi

**NOTA:** Els materials subratllats són obligatoris i no portar-los pot comportar que no es pugui realitzar l'activitat escollida i, per tant, n'haurien de realitzar una altra.

Els nens han de portar una motxilla amb l'esmorzar i l'aigua. És molt important portar aigua quan una activitat es realitza a l'exterior.



## TRANSPORT

- ✓ El servei de transport es coordinarà des del Consell Comarcal.
- ✓ S'ha d'especificar la població de recollida a la inscripció.
- ✓ Cal demanar aquest servei abans de començar el torn per qüestions organitzatives.

## NORMES D'INSCRIPCI

- Les inscripcions s'inicien el 11 de maig. S'agafaran les 80 primeres inscripcions de cada torn.
- Cal omplir el full d'inscripció amb totes les dades.
- El pagament del **CAMPUS** es farà pel banc: c/c La Caixa 2100 8107 61 2200091185.
- En fer l'ingrés es posarà el nom del nen i el torn al qual se l'inscriu. Fins que no es retorni el resguard del pagament bancari al Consell Esportiu de la Cerdanya, no es donarà la inscripció per finalitzada.
- Recomanem que des d'un principi feu la inscripció als diferents tornos que us interessin per poder garantir la plaça. Per formalitzar la inscripció només heu de fer el pagament del primer torn al qual us heu inscrit. La resta de tornos els podreu pagar una setmana abans que comencin.
- S'haurà d'abonar 7€ en concepte d'assegurança (per tot l'estiu).
- La modalitat de mig torn fa referència a setmanes senceres.
- Participants: escolars nascuts els anys: **2009, 08, 07,06,05,04,03,02,01.**

## SERVEI DE MENJADOR

El Restaurant del Poliesportiu organitza per les famílies que ho desitgin un servei de menjador per als nens del Campus. El preu es de 7,5€. Els nens que utilitzin aquest servei es podran anar a buscar a les 15h.

Els interessats poden trucar directament al telèfon 972 881 902. (Tomàs Cuellar).

## IMATGES I VIDEO

Es realitzaran diverses fotos i es farà un vídeo del Campus. Qui estigui interessat en comprar-lo ho ha de dir al Consell Esportiu abans d'acabar el Campus.