

NERVOLS

Día "tipo" en el Stage-batxibac Bourg Madame 2018

- 7 - 7.30h Running para los más deportistas (deberán apuntarse la noche anterior para ir acompañados de un monitor)



- 8 h Réveil, petit déjeuner et organiser chaque appartement /
- Levantarse, desayuno y organizar apartamento
- 9 - 11h Cours de français/ clase francés
- 11- 12.30h Activité sportive dirigée/ Actividad deportiva dirigida



- 12.30- Déjeuner / Almuerzo
- 13.30- 14.30h Temps de repos chambre / tiempo de descanso en cada habitación
- 15 - 17h Cours de français/ clase francés
- 17 - 19h Activité sportive, culturelle, jeux en groupes/ actividad deportiva, cultural, juegos en grupo...



- 19.15- 20h Douche / ducha
- 20h - 21h Repas / Cena

- 21.15- 22.15 Activités ludiques (cinema, musique, jeux de table...),
rapport du jour/ actividades lúdicas (cine, música, juegos de mesa.....),
balance del día.



- 22.30 Bonne nuit.....buenas noches!

